



Checkliste für den Fernunterricht

0 15 Minuten vor Unterrichtsbeginn richtest du dein Unterrichtsmaterial:

- Du fährst deinen Computer hoch und meldest dich an
- Bücher, Hefte, Stifte usw. sind griffbereit



0 Dein Arbeitsplatz ist aufgeräumt und du kannst ungestört arbeiten.

0 Du weißt, wann du am Computer/Tablet arbeitest.



0 Du kommst mit einer Aufgabe nicht klar? Wende dich einer anderen Aufgabe zu und hole dir später Hilfe!

0 Lege in deinen Arbeitsphasen dein Handy in einen anderen Raum! Wenn es neben dir liegt, schaust du ständig darauf.



0 Plane Pausen ein! Belohne dich in deinen Pausen mit etwas Schönerem!



0 Das Aufzeichnen / Mitschneiden des Unterrichts ist datenschutz- und urheberrechtlich untersagt!